

# POUR PRENDRE LE VOLANT QUAND ON A BU, AUCUNE EXCUSE NE TIENT LA ROUTE

*J'ai bu 3 bières mais je  
connais la route par cœur.*  
(André, mon copain - 53 ans)



UNE PERSONNE QUI A BU A

**8,5 X PLUS  
DE RISQUE**

D'ÊTRE RESPONSABLE  
D'UN ACCIDENT MORTEL



*Je n'ai pas bu d'alcool fort,  
je peux conduire.*  
(Alice, ma voisine - 40 ans)

*J'ai bu mais j'habite pas  
loin, alors c'est bon !*  
(Jo, mon frère - 32 ans)



**PYRÉNÉES-  
ORIENTALES**

*J'ai jamais eu de contrôle  
d'alcoolémie.*  
(Lina, ma collègue - 45 ans)

*J'ai bu mais je reste sur les  
pettes routes, tout va bien.*  
(Jean, mon cousin - 63 ans)

Sur nos routes  
**Trop de tués**  
A cause de l'alcool

**SÉCURITÉ ROUTIÈRE  
TOUS RESPONSABLES**



# ALCOOL ET CONDUITE : CE QU'IL FAUT SAVOIR

**1 verre = 2 heures d'attente**



Temps moyen d'élimination de l'alcool dans le sang pour revenir au taux 0 après consommation d'un verre.

En cas de doute, je me contrôle avec un éthylotest.

**C'est quoi 1 verre ?** Un verre d'alcool standard, c'est :



1/2  
de bière  
5°  
25 cl



coupe  
de champagne  
12°  
10 cl



ballon  
de vin  
12°  
10 cl



verre  
d'apéritif  
18°  
7 cl



verre  
de whisky  
40°  
2,5 cl



verre  
d'apéritif  
anisé  
45°  
2,5 cl

Attention : chaque verre consommé fait en moyenne monter le taux d'alcool de 0,25 g/l de sang. Le taux maximum légal d'alcool au volant est 0,5 g d'alcool par litre de sang. Les doses servies chez soi sont souvent plus importantes.

**Quand j'ai bu, je risque :**

- l'accident grave ou mortel
  - 1 verre = risque x 2
  - 6 verres = risque x 25
- En cas d'accident avec un taux d'alcool supérieur au taux légal :
  - L'amende, la confiscation du véhicule, la perte de mon permis, la prison...
  - La non prise en charge par mon assurance (indemnité aux victimes, dégâts matériels)

**« QUAND JE TIENS À QUELQU'UN, JE LE RETIENS »**